

## Soyons bienveillants avec nos enfants

### Messages-clés

---



#### Thème

Parce que le confinement à la maison peut accroître la tension au sein des familles, soyons bienveillants envers nos enfants.

#### Message pouvant accompagner la diffusion du clip animé sur Facebook

Un appel, un texto, un signe de la main, un sourire de loin... Voilà quelques gestes qui peuvent faire la différence auprès des parents et des enfants du voisinage, milieu de travail, cercle d'amis sans oublier la parenté. C'est le temps de prendre des nouvelles. Soyons solidaires dans nos communautés. #Soyonsbienveillants.



#### Pour un appel à l'action lors d'une diffusion vidéo, voici des exemples de gestes concrets à proposer

- 1) Prendre des nouvelles des parents et des enfants pour vérifier comment ils vont, que nous soyons grands-parents, oncles, tantes, amis ou voisins.
- 2) Si on est un employeur, demeurer attentif aux signaux de stress des parents. Faire preuve d'ouverture et témoigner à vos employés que vous comprenez leur réalité dans ce contexte de crise.
- 3) S'il y a lieu, référer les parents ou les jeunes vers des services gratuits d'aide psychologique :
  - o La LigneParents (service d'intervention accessible jour et nuit et offert à tous les parents d'enfants âgés de 0 à 20 ans: 1 800 361-5085)
  - o Info-Social 811, option 2
- 4) Si on constate qu'un adolescent semble vivre des difficultés, on peut le référer à Teljeune : service d'écoute et de clavardage pour les jeunes (1 800 263-2266).
- 5) Enfin, si vous croyez qu'un enfant est victime de maltraitance ou de négligence, contactez la Direction de la protection de la jeunesse au 1 800 463-9009.

---

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES CONCERNANT LA VULNÉRABILITÉ DES FAMILLES

#### Selon l'Observatoire des tout-petits

- Les pertes d'emploi vécues par plusieurs familles augmentent le stress de façon considérable sur les familles.
- Dans le contexte actuel, de nombreux parents se retrouvent à faire du télétravail, mais dans un contexte assez inhabituel : avec des enfants à la maison dont ils doivent s'occuper tout en travaillant. Le défi de conciliation famille-travail est donc exacerbé, tout particulièrement pour les parents de tout-petits, puisque ceux-ci nécessitent plus d'attention et de soins.